

Ein nachbarschaftlicher Spaziergang durch Altona-Altstadt

07. April 2010

Mit der Organisation des nachbarschaftlichen Spaziergangs durch den Stadtteil Altona-Altstadt schaffte das Zentrum für Bewegungsförderung Nord in Hamburg eine Möglichkeit die bewegungs- und gesundheitsfördernden Potentiale der eigenen Nachbarschaft und des Stadtteils kennen zu lernen. Dabei waren, neben einer Sensibilisierung der Bewohner/innen für das Thema Bewegung, auch die Förderung von sozialen Kontakten und Netzwerken innerhalb der Nachbarschaft zentrale Ziele der Aktion. Besonders ältere Menschen mit eingeschränkter Mobilität sind auf Angebote und Netzwerke in ihrem unmittelbaren Wohnumfeld angewiesen, um an der Gesellschaft teilhaben und Bewegungsangebote wahrnehmen zu können.



