

Postkarten stellen ein Medium dar, über das schnell und einfach Nachrichten, Informationen und Botschaften transportiert werden können. Diese Besonderheit hat sich der Arbeitskreis „Bewegung und Stadtteil“ zu Nutzen gemacht, um die Zielgruppe „Alt und Jung“ direkt anzusprechen und dadurch einen Anreiz zu mehr „Alltagsbewegung“ im Stadtteil zu schaffen.

In Anlehnung an das österreichische Projekt „sALTo - Gut und selbstbestimmt älter werden im Stadtteil“ wurden zwei verschiedene Postkarten im Stil „Viele Grüße aus...“ entwickelt. Als Modellstadtteile wurden Altona-Altstadt und Wilhelmsburg ausgewählt, da es sich bei beiden um sozial benachteiligte Stadtteile handelt, die in das „Rahmenprogramm der integrierten Stadtteilentwicklung (RISE)“ aufgenommen wurden. Die Postkarten zeigen zum einen verschiedene Ausflugsziele im jeweiligen Stadtteil und mögliche alltägliche Bewegungsarten (Spazieren gehen, Fahrrad fahren), um diese zu erreichen. Zum anderen motivieren sie durch einen zielgruppenspezifischen Spruch auf der Rückseite zu mehr Bewegung im eigenen Stadtteil (z.B. „Unterwegs in Altona-Altstadt: einfach rausgehen, Leute treffen, in Bewegung sein“ oder „Rad fahren in Wilhelmsburg: zum Einkaufen, an die Elbe, mit Familie oder Freunden“).

Die Postkarten wurden direkt an Haushalte, bei Veranstaltungen und Aktionen in den Stadtteilen, in Geschäften oder durch Multiplikator/innen verteilt, die die Karten nutzten, um Veranstaltungen im Stadtteil anzukündigen. Sie sind eine einfache und niedrigschwellige Methode die Zielgruppe zu erreichen und stießen auf viel positive Resonanz, vor allem bei älteren Frauen und Migrant/innen. Die Menschen haben Freude an den Postkarten und werden nebenbei auf die Bewegungsmöglichkeiten und -räume in ihrem Stadtteil aufmerksam gemacht. Außerdem werden durch die Illustration der positiven Seiten des Quartiers, gerade bei sozial benachteiligten Stadtteilen, das Erscheinungsbild und die öffentliche Darstellung aufgewertet.

□

[Postkarte Altona-Altstadt](#)

[Postkarte Wilhelmsburg](#)

