

Auf Faltplänen werden Spaziergangsrouten für ältere Menschen in zwei Bremer Stadtteilen aufgezeigt, die mit einem Kreuzworträtsel verknüpft sind. Die Routen sollen dazu anregen, aufmerksam durch den Stadtteil zu spazieren, Neues zu entdecken und den Stadtteil mit anderen Augen zu betrachten. Es handelt sich jeweils um Rundgänge, so dass selbst entschieden werden kann, an welcher Stelle die Spaziergänge beginnen sollen. In die Pläne sind zudem Cafes und Bänke eingetragen, die Möglichkeiten für Pausen bieten.

[Download "Bewegt \(durch\) die Vahr"](#);

[Download "Bewegt \(durch\) das Viertel"](#);