

Die Publikation "Mehr Bewegung im Alter - Aktives Leben im Alter fördern" bündelt die bundesweiten Erfahrungen der Zentren für Bewegungsförderung und gibt Multiplikator/innen praktische Tipps für die eigene Arbeit.

Kostenlose Bestellung der Arbeitshilfen bei der jeweiligen Landesvereinigung für Gesundheit oder Download unter: [Bundesordner ZfB](#) .

—