

In Bremen ist ungefähr jede 4. Person älter als 60 Jahre, so dass der Bedarf an Angeboten für diese Zielgruppe steigt. Fragen zur (Alltags-) Bewegung finden eine höhere Beachtung: Wie wirkt sich Bewegung auf die Gesundheit aus? Welche Bedeutung hat Bewegung für die soziale Integration? Und welche Rolle spielt Netzwerkarbeit in dieser Zusammenarbeit? Diese und ähnliche Frage werden auf der Auftaktveranstaltung aufgegriffen und mit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus verschiedenen Bereichen diskutiert.

Die LVG Bremen e.V. konzentriert sich auf die Bewegungsförderung älterer Migrantinnen und Migranten. Im Laufe des Projekts sollen Zugangswege und gute Beispiele für Bewegungsangebote identifiziert und kommuniziert sowie bestehende Angebote weiterentwickelt werden. Es geht darum Erfahrungswerte auszutauschen und für die eigene Arbeit zu nutzen.

Unter dem Motto „Bewegung kennt keine Grenzen“ stellt die Fachtagung den Auftakt für die entsprechenden Aktivitäten in Bremen dar. So stellen im Anschluss an einführende Vorträge anregende Praxisbeispiele vor und setzen sich kritisch mit der Frage der Erreichbarkeit älterer Migrantinnen und Migranten auseinander. Diese Frage wird am Nachmittag in zwei parallel laufenden Diskussionsrunden aufgegriffen. Hier erhalten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren die Möglichkeit sich auszutauschen und gemeinsam zu überlegen, warum Bewegung an einigen Stellen an Grenzen stößt und welche Lösungsansätze es gibt, diese Grenzen zu überwinden.

Der Fachtag richtet sich an alle interessierten Akteurinnen und Akteure aus Bereichen wie Begegnungsstätten, Gesundheit, Migration, Pflegeeinrichtungen, Soziales, Sport, Stadtteilarbeit und Wohnungsbau.

Die vollständige Tagungsdokumentation finden Sie [hier](#).

Programm

9.30 ☐☐ **Anmeldung** und Begrüßungskaffee

11.45 **Gesundheit und Bewegung älterer Migrantinnen und Migranten**

Dr. Bahar Akcayer-Schütte, Bonner Institut für Migrationsforschung und interkulturelles Lernen (BIM) e.V. [Vortrag als pdf](#)

12.30 **Tanzen in Blockdiek - Ein Interview**

Viktoria Lachenmeier, Aussiedler-Freizeit-Treff e.V. Blockdiek

13.00 **Bewegungspause und Imbiss**

13.30 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ **Beispiele:**

§ **Optimahl 60plus**

Katharina Maria Keimer, Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin (BIPS) [Vortrag als pdf](#)

§ **Wir organisieren uns selbst – Der Beirat 50plus**

Ingrid Sandhop, Sport-Freizeit-Leherheide Bremerhaven (SFL Bremerhaven), Ausschuss Breiten- und Gesundheitssport Landessportbund Bremen e.V. [Vortrag als pdf](#)

§ **Arbeitskreis „Älter werden im Bremer Westen“**

□□□□□□ Astrid Gallinger, Gesundheitstreffpunkt West (GTP) [Vortrag als pdf](#)

15.00 □□□□□□□□□□ Kaffeepause

15.15 □□□□□□□□□□ World Cafe | Thementische:

§ Bewegungsangebote und Gestaltung

□□□ (mit Ingrid Sandhop und Dr. Bahar Akcayer-Schütte)

§ Bewegungsfördernde Strukturen im Stadtteil

□□□ (mit Anna Priester und Ekaterine Arabuli)

§ Kooperationen im „Bewegungsnetzwerk“

□□□ (mit Astrid Gallinger und Halime Cengiz)

16.30 □□□□□□□□□□ Abschlussdiskussion

17.00 □□□□□□□□□□ Tagungsende

